

© **Neuro Science Linguistic Coaching**

Corso professionistico di Coaching

ricosciuto da ICF [International Coach Federation]

con la credenziale ACSTH – Approved Coach Specific Training Hours

valida per la richiesta di accreditamento



Il corso fornisce gli strumenti di base del coaching per poter operare sia come **Life Coach** [in campo personale] che come **Executive Coach** [in campo professionale]

Basi didattiche

- **Programmazione Neurolinguistica**
- **Neuroscienze**
- **Tecniche Olistiche**
- **Psicologia Costruttiva**

Versione full time – 7 gg consecutive



GIORNO 4	GLI STRUMENTI OPERATIVI DEL COACH	Come si costruisce un piano d'azione Il Metodo © A.C.R. Aree Chiave di Risultato Tecniche , Modelli e Domande per costruire strategie potenti Tecnica per individuare le azioni migliori : © La Matrice di SUNG
-----------------	------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

GIORNO 5	I 3 strumenti linguistici - livello 3 <ul style="list-style-type: none">• Ascolto Potente• Domande Potenti• Feedback Potente	Gli 11 Presupposti del pensiero costruttivo del sistema © NSL Coaching Domande potenti associate alle 4 fasi del metodo © CO.R.S.A. <ul style="list-style-type: none">❑ per creare consapevolezza❑ per generare responsabilità❑ per aiutare a decidere❑ per muovere all'azione
-----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

GIORNO 6	<p>LE CONVINZIONI</p> <p>TECNICHE DI RISTRUTTURAZIONE DELL'ESPERIENZA</p> <p>COME IMPOSTARE UN INTERO CICLO DI COACHING</p>	<p>Cosa sono e come si formano e come si cambiano le convinzioni limitanti</p> <p>Le 3 categorie di convinzioni: Opinioni – Schemi - Pregiudizi</p> <p>Metodi per superare le convinzioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Lo story telling</i> - <i>La scala graduata</i> - <i>L'ostacolo amico</i> <p>IL SISTEMA PER AGIRE SULLA IDENTITA' SAPERE > CREDERE > AGIRE > RIUSCIRE</p> <p>I due tipi di ristrutturazione : di contesto e di significato</p> <p>Tecniche:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Negoziazione tra le parti per modificare comportamenti indesiderati</i> • <i>La tecnica dell'Ossimoro</i> • <i>Nature Coaching</i> <p>Il © P.R.O.S.A.C. Model Il sistema di Coaching per raggiungere 3 obiettivi in 3 mesi</p> <p>La 1a Sessione di Coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le 8 fasi - Il Codice Etico ICF - L' accordo tra Coach e Coachee - La proposta economica <p>Le sessioni successive <i>Dai compiti svolti ai nuovi compiti</i></p> <p>La sessione conclusiva</p> <p>I 6 punti cardine del coaching Le 6 trappole del coach</p>
-----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



GIORNO 7	PROVE D'ESAME	Prova finale consistente in una sessione completa di coaching di 30' , con valutazione finale , condotta da ciascun partecipante con un collega, utilizzando le tecniche apprese
-----------------	----------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

